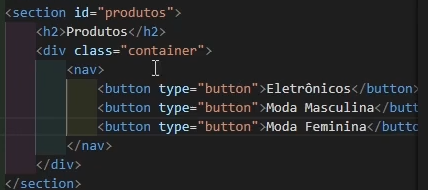
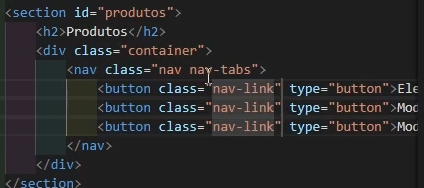
-Criando abas dentro de cada um dos links do menu. Para fazer isso acrescemos uma DIV CONTAINER, um NAV e os “buttons”:



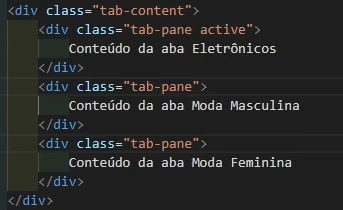
-Daremos um design de abas através dos elementos:



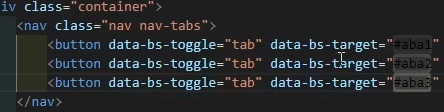
-Usamos “active” para a primeira aba:

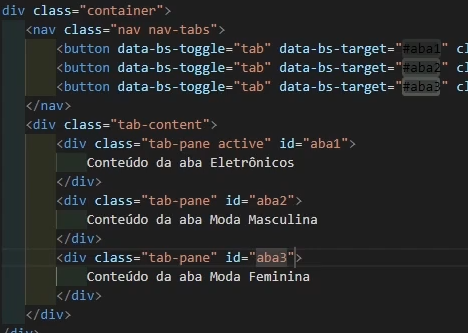


-Criando conteúdo para a aba:



Veja que não irá trocar de conteúdo apenas assim, então nas tags “button” vamos acrescer alguns ids:





Para deixar as abas com cara de botão podemos usar nav-pills:

